

# 2025年度第5回東京都ママさんバレーボールなでしこ交流会

## 競技運営上・競技場内の諸注意

1. 期 日 2025年11月6日(木) 開場 8:45 東京武道館
  2. 開 会 式 開会式 9:20
  3. 受 付
    - ・ 準備が出来次第、本部席で行います。
    - ・ エントリー用紙を提出し、プログラムをお受け取りください。
  3. 競 技 方 法
    - ・ 2025年度公益財団法人日本バレーボール協会9人制競技規則で行います。
    - ・ 4、5チームのグループ戦で、1チーム2試合行うこととします。
    - ・ 1試合2セットマッチ(21点先取、試合時間30分制)で行います。
    - ・ 公式練習は全試合、合同3分とします。
    - ・ 試合開始、試合終了のあいさつは整列した状態で一礼をし、握手はしません。
    - ・ 選手交代は1セットにつき6回まで要求できます。但し、交代選手はベンチに戻る場合、自らが交代した先発選手とだけ代わることができます。
    - ・ 棄権チームが出た場合、組合せ、試合順に変更が出る場合があります。
  4. 試 合 開 始 開会式終了後
  5. ト ス
    - ・ 前の試合の第1セット終了後、記録準備席で行います。
  6. 審判について
    - ・ 主審、副審、記録は当連盟の公認審判員が行います。  
(線審4名・点示2名をお願いします。)
    - ・ 審判服装について  
上はユニフォーム以外の審判に適した服装をお願いします。  
下はハーフパンツでも可とします。
  7. 追加・変更 申込書の追加・変更は、試合当日まで可能とします。
  8. そ の 他
    - ・ 体育館が17時までとなっております。スムーズな試合進行にご理解ご協力をお願いします。
    - ・ 靴は入口で袋に入れてください。(各自、靴袋をご用意ください。)
    - ・ トイレではスリッパをご利用ください。
    - ・ キャリーバッグは館内では引きずらず、手で持って移動してください。
    - ・ 着替えは必ず更衣室をご利用ください。
    - ・ 忘れ物にはくれぐれもご注意ください。
    - ・ ゴミは各自でお持ち帰り下さい。
- ※ 開会式で80歳表彰を行いますので、該当される方は必ずご参加ください。  
\* 止むを得ず棄権する場合は、田古島までご連絡ください。