

## 2025年度第5回東京都ママさんバレー ボールなでしこ交流会

### 競技運営上・競技場内の諸注意

1. 期　　日　　2025年11月6日(木)　開場 8:45　　東京武道館
2. 開　会　式　　開会式 9:20
3. 受　　付　　・準備が出来次第、本部席で行います。  
　　エントリー用紙を提出し、プログラムをお受け取りください。
3. 競　技　方　法　　・2025年度公益財団法人日本バレー ボール協会9人制競技規則で行います。  
　　・4、5チームのグループ戦で、1チーム2試合行うこととします。  
　　・1試合2セットマッチ(21点先取、試合時間30分制)で行います。  
　　・公式練習は全試合、合同3分とします。  
　　・試合開始、試合終了のあいさつは整列した状態で一礼をし、握手はしません。  
　　・選手交代は1セットにつき6回まで要求できます。但し、交代選手はベンチに戻る場合、自らが交代した先発選手とだけ代わることができます。  
　　・棄権チームが出た場合、組合せ、試合順に変更が出る場合があります。
4. 試　合　開　始　　開会式終了後
5. ト　　ス　　・前の試合の第1セット終了後、記録準備席で行います。
6. 審　判　について　　・主審、副審、記録は当連盟の公認審判員が行います。  
(線審4名・点示2名をお願いします。)  
　・審判服装について  
　　上はユニフォーム以外の審判に適した服装でお願いします。  
　　下はハーフパンツでも可とします。
7. 追　加　・　変　更　　申込書の追加・変更は、試合当日まで可能とします。
8. そ　の　他　　・体育館が17時までとなっております。スムーズな試合進行にご理解ご協力を  
お願いします。  
　・靴は入口で袋に入れてください。(各自、靴袋をご用意ください。)  
　・トイレではスリッパをご利用ください。  
　・キャリーバッグは館内では引きずらず、手で持って移動してください。  
　・着替えは必ず更衣室をご利用ください。  
　・忘れ物にはくれぐれもご注意ください。  
　・ゴミは各自でお持ち帰り下さい。  
　※　開会式で80歳表彰を行いますので、該当される方は必ずご参加ください。  
　　\*止むを得ず棄権する場合は、田古島までご連絡ください。